



## Partager son expérience au cours de la formation (1)

Partager son expérience au cours de la formation est un moyen d'apprendre et de mieux entrevoir les conditions d'application des acquis. En effet, livrer son expérience c'est décrire un contexte professionnel et une situation professionnelle ainsi que ses connaissances et ses ressentis ; autant d'éléments nécessaires pour concevoir le transfert.

Pour partager son expérience plusieurs manières sont possibles. En voici une liste non exhaustive. Toutes ces manières de procéder possèdent la caractéristique de permettre au formateur, aux autres professionnels/stagiaires de mieux vous aider dans le transfert attendu.

### D'une manière générale

- Rapporter le plus fréquemment possible les contenus échangés entre vous et le formateur, les autres stagiaires à votre propre situation professionnelle
- Analyser la pertinence des contenus dans leur apport à votre expérience professionnelle ( meilleure compréhension, repères pour agir,...)

### Entre stagiaires

- Indiquer par rapport aux contenus que vous échangez entre vous pour quelles raisons ils correspondent ou pas à votre situation professionnelle ( similitude, différence, impossibilité de comparer,....)
- Profiter des échanges entre stagiaires pour décrire votre expérience : raconter comment vous faites, comment cela se passe dans votre service sur votre lieu professionnel.

**Conseil** : rester dans un premier temps à niveau descriptif, éviter de surenchérir la complexité des situations rencontrées ; de vouloir immédiatement interpréter, analyser. Faites appel à vos émotions dans la description de l'expérience ( dites ce que vous avez ressenti ; ce que vous ressentez en le disant)



## Partager son expérience au cours de la formation (2)

- Chercher au travers des expériences relatées entre stagiaires les points communs et les points de différence.
- Essayer d'identifier les raisons à l'origine de ces similitudes et de ces différences.
- Inviter vos collègues à vous décrire leur expérience, soutenez- les dans leur description en vous aidant de technique d'écoute, de reformulation en utilisant des verbes comme décrivez, raconter, précisez comment cela se passe.....

### **Avec le formateur**

- Rapporter les questions que vous souhaitez lui poser à votre propre expérience
- Indiquez lui ce qui vous permet ou ne vous permet pas de faire de lien entre les contenus, sa conduite de la formation avec votre expérience professionnelle
- Solliciter le formateur pour prendre votre expérience comme situation- problème, pour s'appuyer sur elle pour conduire la formation
- Solliciter le formateur pour vous aider à transférer ce que vous avez appris au cours de la formation sur votre terrain professionnel